

Samstag 06. April 2019 - 14:00-16:00 Uhr

SHAOLIN - MASSAGE

ÀNMÓ 按摩



MASSAGE - KRAFT DER HÄNDE

Schmerzfrei trainieren

Massieren ist eine der ältesten Heilmethoden.

Durch intensives Training können körperliche Beschwerden entstehen, die durch gezieltes streichen, kneten, pressen, quetschen, drücken oder klopfen gelöst werden können.

In diesem Seminar erlernen Sie:

- Verschiedene Massage-Techniken und deren Wirkungen
- Mögliche Fehlbelastungen und Symptome im Training

Dieses Seminar ist auch für Nicht-Kung Fu-Schüler geeignet.



Seminarleitung:

Shi Yong Lin

(Physiopädagoge, Med. Masseur eidg. FA)

KOSTEN

CHF 50.-

Shaolin Chan Tempel Institut Aargau, Oberdorfstrasse 8, 5703 Seon, 062 775 48 20, www.shaolin-aargau.ch